

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

" 15 " 04 2024 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	50	10,2	5,6	0,3	94	487	2004	31,95
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	11,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	685	тк	21,08
Итого за прием пищи:	500	14,3	10,3	68,3	433			
Обед								
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,7	0,1	8,9	41	78	2003	5,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	3,6	5	22	142	124	2004	11,40
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	16,1	16,7	40,5	378	436	2004	47,51
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	20	80	638	2004	6,91
Итого за прием пищи:	710	20,5	21,4	91,4	641			
Всего за день:		34,8	31,7	159,7	1074			

Зав. производством Семенова В.В.

Семен